

# Annex I Time Allowed Calculator

## Time Allowed in Seconds at Various Speeds

Distance Metres	300 m per minute	325 m per minute	350 m per minute	375 m per minute	400 m per minute
250	50	47	43	40	38
260	52	48	45	42	39
270	54	50	47	44	41
280	56	52	48	45	42
290	58	54	50	47	44
300	60	56	52	48	45
310	62	58	54	50	47
320	64	60	55	52	48
330	66	61	57	53	50
340	68	63	59	55	51
350	70	65	60	56	53
360	72	67	62	58	54
370	74	69	64	60	56
380	76	71	66	61	57
390	78	72	67	63	59
400	80	74	69	64	60
410	82	76	71	66	62
420	84	78	72	68	63
430	86	80	74	69	65
440	88	82	76	71	66
450	90	84	78	72	68
460	92	85	79	74	69
470	94	87	81	76	71
480	96	89	83	77	72
490	98	91	84	79	74
500	100	93	86	80	75
510	102	95	88	82	77
520	104	96	90	84	80
530	106	98	91	85	78
540	108	100	93	87	81
550	110	102	95	88	83
560	112	104	96	90	84
570	114	106	98	92	86
580	116	108	100	93	87
590	118	109	102	95	89
600	120	111	103	96	90
610	122	113	105	98	92
620	124	115	107	100	93
630	126	117	108	102	95
640	128	119	110	103	96